

赤ちゃん連れOK

ママさん社交ダンス

赤ちゃんがいるとなかなか外出できない。コロナ感染が心配だから遠出はしたくない。でも、体を動かして運動不足解消したい！リフレッシュしたい！そんな浅草橋近辺にお住いのママさんのために**グループレッスンを開講**いたしました。運動が苦手な方でも大丈夫です。心の健康のためにも赤ちゃんを連れてぜひいらしてください。

日時…毎週火曜日 10:00~10:45

会費…2,200円

動きやすい服装で運動靴をお持ちください



お子様はヨガマットの上で
ママを応援！



2つある更衣室の1つは
授乳室に変身

先着5名様まで
要予約です



担当；小路谷美樹

ヨコタダンススクール

〒111-0053

東京都台東区浅草橋 1-19-4 白崎ビル 2階

電話&ファックス 03-5829-9228

yokotadance.com

